

Одобрено педагогическим советом  
МБОУ СОШ №30 г. Пензы  
«28» августа 2025 г., протокол № 13

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №203-од от 28.08.2025г.  
Директор МБОУ СОШ № 30 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ А.А. Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

### **Психокоррекционные занятия**

**5 класс**  
**(ФГОС УО, 1 вариант)**

## 1. Пояснительная записка

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки РФ №1599 от 19.12.2014), Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства просвещения РФ №1026 от 24.11.2022), Адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ СОШ №30 г.Пензы.

При составлении программы учитывались следующие позиции:

1. Соотношение факторов (органический дефект, социальные факторы, индивидуальные психологические особенности обучающихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью)).
2. Соотношение деятельности педагога-психолога и других педагогических работников образовательной организации.
3. Содержательная наполненность психолого-педагогического воздействия определена ведущим видом деятельности (общение).
4. Взрослый выступает для ребенка образцом деятельности и отношений с окружающим миром (поведение, манера общения и т.д.).

**Цель коррекционного курса:** развитие познавательных психических процессов, эмоциональной волевой сферы и коммуникативных навыков.

Цель психокоррекционных занятий заключается в обеспечении успешности освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (вариант 1), применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся; формирование навыков адекватного поведения.

### **Задачи:**

- Развитие учебной мотивации;
- Стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов;
- Гармонизация психоэмоционального состояния;
- Формирование позитивного отношения к своему "Я";
- Развитие самостоятельности;
- Развитие навыков самоконтроля;
- Развитие способности к эмпатии, сопереживанию;
- Формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

Форма работы – групповая / индивидуальная.

## 2. Общая характеристика коррекционного курса

Развитие ребенка с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), хотя и происходит на дефектной основе и характеризуется замедленностью, наличием отклонений от нормального развития, тем не менее, представляет собой поступательный процесс, приводящий к качественным изменениям в познавательную деятельность детей и их личностную сферу. Затруднения в психическом развитии детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обусловлены особенностями их высшей нервной деятельности (слабостью процессов возбуждения и торможения, замедленным формированием условных связей, тугоподвижностью нервных процессов, нарушением взаимодействия первой и второй сигнальных систем. Развитие всех психических процессов у детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) отличается качественным своеобразием.

Относительно сохранной у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оказывается чувственная ступень познания — ощущение и восприятие.

Проведение специальных коррекционных занятий не только повышают качество ощущений и восприятий, но и оказывают положительное влияние на развитие интеллектуальной сферы, в частности овладение отдельными мыслительными операциями.

Меньший потенциал у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обнаруживается в развитии их мышления, основу которого составляют такие операции, как анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстракция, конкретизация. Эти мыслительные операции у этой категории детей обладают целым рядом своеобразных черт, проявляющихся в трудностях установления отношений между частями предмета, выделении его существенных признаков и дифференциации их от несущественных, нахождении и сравнении предметов по признакам сходства и отличия и т. д.

Из всех видов мышления (наглядно-действенного, наглядно-образного и словесно-логического) у обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в большей степени недоразвито словесно-логическое мышление. Это выражается в слабости обобщения, трудностях понимания смысла явления или факта. Обучающимся присуща сниженная активность мыслительных процессов и слабая регулирующая роль мышления: зачастую, они начинают выполнять работу, не дослушав инструкции, не поняв цели задания, не имея внутреннего плана действия. Однако при особой организации учебной деятельности, направленной на обучение школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) пользованию рациональными и целенаправленными способами выполнения задания, оказывается возможным в той или иной степени скорректировать недостатки мыслительной деятельности. Использование специальных методов и приемов, применяющихся в процессе коррекционно-развивающего обучения, позволяет оказывать влияние на развитие различных видов мышления обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в том числе и словесно-логического.

Особенности восприятия и осмысления детьми учебного материала неразрывно связаны с особенностями их памяти. Запоминание, сохранение и воспроизведение полученной информации обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) также отличается целым рядом специфических особенностей: они лучше запоминают внешние, иногда случайные, зрительно воспринимаемые признаки, при этом, труднее осознаются и запоминаются внутренние логические связи; позже, чем у нормальных сверстников, формируется произвольное запоминание, которое требует многократных повторений. Менее развитым оказывается логическое опосредованное запоминание, хотя механическая память может быть сформирована на более высоком уровне.

Недостатки памяти обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются не столько в трудностях получения и сохранения информации, сколько ее воспроизведения: вследствие трудностей установления логических отношений полученная информация может воспроизводиться бессистемно, с большим количеством искажений; при этом наибольшие трудности вызывает воспроизведение словесного материала. Использование различных дополнительных средств и приемов в процессе коррекционно-развивающего обучения (иллюстративной, символической наглядности; различных вариантов планов; вопросов педагога и т. д.) может оказать значительное влияние на повышение качества воспроизведения словесного материала. Особенности познавательной деятельности школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются и в особенностях их внимания, которое отличается сужением объема, малой устойчивостью, трудностями его распределения, замедленностью переключения.

В значительной степени нарушено произвольное внимание, что связано с ослаблением волевого напряжения, направленного на преодоление трудностей, что выражается в неустойчивости внимания. Также в процессе обучения обнаруживаются трудности сосредоточения на каком-либо одном объекте или виде деятельности. Однако, если задание посилено для ученика и интересно ему, то его внимание может определенное время поддерживаться на должном уровне. Под влиянием специально организованного обучения и воспитания объем внимания и его устойчивость значительно улучшаются, что позволяет говорить о наличии положительной динамики, но вместе с тем, в большинстве случаев эти показатели не достигают возрастной нормы.

Для успешного обучения необходимы достаточно развитые представления и воображение. Представлениям детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) свойственна недифференцированность, фрагментарность, уподобление образов, что, в свою очередь, сказывается на узнавании и понимании учебного материала. Недостатки речевой деятельности этой категории обучающихся напрямую связаны с нарушением абстрактно-логического мышления. Однако в повседневной практике такие дети способны поддержать беседу на темы, близкие их личному опыту, используя при этом несложные конструкции предложений.

Проведение систематической коррекционно-развивающей работы, направленной на систематизацию и обогащение представлений об окружающей действительности, создает положительные условия для овладения обучающимися различными языковыми средствами. Это находит свое выражение в увеличении объема и изменении качества словарного запаса, овладении различными конструкциями предложений, составлении небольших, но завершенных по смыслу, устных высказываний.

Моторная сфера детей с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями), как правило, не имеет выраженных нарушений. Наибольшие трудности обучающиеся испытывают при выполнении заданий, связанных с точной координацией мелких движений пальцев рук. В свою очередь, это негативно сказывается на овладении письмом и некоторыми трудовыми операциями. Проведение специальных упражнений, включенных как в содержание коррекционных занятий, так и используемых на отдельных уроках, способствует развитию координации и точности движений пальцев рук и кисти, а также позволяет подготовить обучающихся к овладению учебными и трудовыми действиями, требующими определенной моторной ловкости.

Психологические особенности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются и в нарушении эмоциональной сферы. При легкой умственной отсталости эмоции в целом сохранены, однако они отличаются отсутствием оттенков переживаний, неустойчивостью и поверхностностью. Отсутствуют или очень слабо выражены переживания, определяющие интерес и побуждение к познавательной деятельности, а также с большими затруднениями осуществляется воспитание высших психических чувств: нравственных и эстетических.

Волевая сфера учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) характеризуется слабостью собственных намерений и побуждений, большой внушаемостью. Нарушения высшей нервной деятельности, недоразвитие психических процессов и эмоционально-волевой сферы обуславливают формирование некоторых специфических особенностей личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), проявляющиеся в примитивности интересов, потребностей и мотивов, что затрудняет формирование социально зрелых отношений со сверстниками и взрослыми. При этом специфическими особенностями межличностных отношений является: высокая конфликтность, сопровождаемая неадекватными поведенческими реакциями; слабая мотивированность на установление межличностных контактов и пр.

Снижение адекватности во взаимодействии со сверстниками и взрослыми людьми обуславливается незрелостью социальных мотивов, неразвитостью навыков общения

обучающихся, а это, в свою очередь, может негативно сказываться на их поведении, особенности которого могут выражаться в гиперактивности, вербальной или физической агрессии и т.п. Практика обучения таких детей показывает, что под воздействием коррекционно-воспитательной работы упомянутые недостатки существенно сглаживаются и исправляются.

Данная программа построена по циклическому принципу и предполагает повторение тематики основных разделов программы на более высоком уровне: усложняется речевой материал, дидактические и ролевые игры, расширяются понятия, усложняются формы социального взаимодействия.

### **3. Описание места коррекционного курса в учебном плане**

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» входит в коррекционно-развивающую область адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 в части, формируемой участниками образовательных отношений. Количество занятий в неделю - 3, количество занятий в год – 102, исходя из 34 учебных недель в 5 классе. Продолжительность занятия не превышает 20 минут.

### **4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса**

#### Личностные результаты:

- формирование уважительного отношения к иному мнению;
- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- формирование готовности к самостоятельной жизни.

#### Предметные результаты, минимальный уровень:

- дифференциация и подбор слов, обозначающих предметы, действия, признаки;
- выделение из текста предложений на заданную тему;
- участие в обсуждении темы текста и выбора заголовка к нему;
- участие в беседах на темы, близкие личному опыту обучающегося;
- формулировка просьб и желаний с использованием этикетных слов и выражений;
- участие в ролевых играх в соответствии с речевыми возможностями;
- ответы на вопросы педагогического работника по содержанию прослушанных и (или) просмотренных радио- и телепередач;

- участие в обсуждении фактического материала высказывания, необходимого для раскрытия его темы и основной мысли;
- выбор одного заголовка из нескольких предложенных, соответствующих теме текста;
- определение разнообразных по содержанию и характеру музыкальных произведений (веселые, грустные и спокойные).

Предметные результаты, достаточный уровень:

- составление и распространение предложений, установление связи между словами с помощью педагогического работника;
- выделение темы текста (о чем идет речь), выбор одного заголовка из нескольких, подходящего по смыслу;
- понимание содержания небольших по объему сказок, рассказов и стихотворений; ответы на вопросы;
- понимание содержания детских радио- и телепередач, ответы на вопросы педагогического работника;
- активное участие в диалогах по темам речевых ситуаций;
- высказывание своих просьб и желаний; выполнение речевых действий (приветствия, прощания, извинения), используя соответствующие этикетные слова и выражения;
- участие в коллективном составлении рассказа или сказки по темам речевых ситуаций; составление рассказов с опорой на картинный или картинно-символический план;
- пересказ текста по коллективно составленному плану.

Данная программа позволяет формировать следующие базовые учебные действия (БУД):

Личностные - гордиться успехами и достижениями как собственными, так и других обучающихся; адекватно эмоционально откликаться на произведения литературы, музыки, живописи; уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности; активно включаться в общепользую социальную деятельность; бережно относиться к культурно-историческому наследию родного края и страны.

Коммуникативные - вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых), слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его, использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

Регулятивные - принимать и сохранять цели/задачи решения типовых учебных/практических задач; осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических/учебных задач, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности; адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

Познавательные - дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временно-пространственную организацию, использовать усвоенные логические операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, причинно-следственные связи) на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями; использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Средствами формирования БУД служат следующие методы (комплексные занятия - познавательные, практические):

- занятия с элементами тренинга;
- психологические игры и упражнения;
- релаксационные техники;

- психогимнастика;
- организация практических действий;
- разрешение проблемных ситуаций;
- разыгрывание ситуаций;
- использование дидактических игр;
- музыкально-ритмические упражнения;
- графические задания.

*Формы* организации детей на занятии могут быть разными: сидя полукругом на стульях или на ковре, находясь за партами или расположившись в разных концах кабинета, а также занятия в сенсорной комнате.

Оценка результатов:

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения ребенка в овладении социальными (жизненными) компетенциями, которые, в конечном итоге, составляют основу этих результатов. При этом, некоторые личностные результаты (например, комплекс результатов: «формирования гражданского самосознания») могут быть оценены исключительно качественно.

Предметные результаты связаны с овладением обучающимися содержанием каждой предметной области и характеризуют достижения обучающихся в усвоении знаний и умений, способность их применять в практической деятельности.

## **5. Содержание коррекционного курса в 5 классе**

Структура занятий включает в себя введение в занятие, основную часть, обсуждение занятия и релаксационные упражнения. Каждое занятие традиционно начинается с процедуры приветствия. Задачей вводной части является создание у учащихся определенного положительного эмоционального фона. Используются дыхательные упражнения, разминка, упражнения на активизацию умственной деятельности.

Далее происходит обсуждение результатов домашнего задания и припоминание содержания прошлого занятия, а также оценка в баллах своего настроения. Завершает вступительный этап подвижная коммуникативная игра, которая проводится с целью повышения энергетического ресурса группы, формирование эмоционально положительного настроения на продолжение занятия, а также способствует развитию коллективных форм взаимодействия, проявляющихся в доброжелательном отношении к одноклассникам, умении подчинять свои действия внешним требованиям.

Основной этап занятия носит коррекционно-развивающий характер и нацелен на формирование и развитие основных функций, необходимых при усвоении учебного материала: развитии концентрации, устойчивости и распределения внимания, тренировки памяти, развитии пространственных представлений, речи и мышления. Используется совокупность психотехнических упражнений и приемов, направленных на решение задач данного занятия.

Задания и упражнения на развитие речевой и мыслительной деятельности объединены не случайно. Логическое мышление речевое, в нем слово является и основой, и средством, и результатом этого процесса. Развитие логического мышления во многом зависит от уровня развития речи детей, а формирование мыслительных операций (анализа, синтеза, сравнения, обобщения) определяется степенью участия речи в процессе мыслительной деятельности. Задания и упражнения данного блока проводятся в устной форме, но требуют большого количества стимульного материала (карточки с картинками, словами, репродукции и т.д.) и очень часто сопровождаются процессом рисования.

Заключительный этап включает в себя подведение итогов, обсуждение результатов работы и тех трудностей, которые возникли у детей при выполнении заданий. Существенным моментом здесь являются ответы учащихся на вопросы, чем они занимались и чему научились на данном занятии.

Завершает занятие игра, как правило, малоподвижная. Ее целью является развитие рефлексии, проявляющейся в осмыслении собственных действий и состояний, самопознании внутреннего мира, а также в формировании позитивного образа «Я». На групповом занятии каждый участник группы перед прощанием должен получить «поглаживание» либо со стороны одноклассников и психолога, либо самостоятельно заявив о своих достоинствах и успехах. Основная ее задача - получение детьми позитивного опыта общения, создание положительного самовосприятия, независимо от реальных успехов ребенка в учебной деятельности и повышение настроения в конце занятия. Упражнения для разминки и релаксации могут варьироваться в зависимости от психоэмоционального состояния обучающихся и группы в целом.

В программу включены многофункциональные упражнения, которые могут оказывать различное воздействие:

- беседы, опросы, наблюдения;
- словесные игры; - игровой тренинг (психоигры, предметные игры);
- система упражнений по развитию познавательных процессов;
- элементы арттерапии, сказкотерапии.

Курс состоит из разделов:

**1. Развитие и коррекция познавательной сферы:**

Увеличение объема внимания и наблюдательности. Увеличение уровня распределения внимания. Усиление концентрации и устойчивости внимания. Тренировка переключения внимания. Развитие слуховой памяти. Зрительная память. Ассоциативная память. Развитие мыслительных навыков: классификация, обобщение, причинно-следственные отношения.

**2. Самопознание. Что я знаю о себе:**

Зачем нужно знать себя? Я глазами других. Самооценка. Ярмарка достоинств. Уверенное и неуверенное поведение.

**3. Развитие коммуникативных навыков. Я и другие:**

Общение в жизни человека. Барьеры общения. Учимся слушать друг друга. Пойми меня. Критика. Compliments или лесть. Вежливость. Зачем нужен этикет. Умение вести беседу.

**4. Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы:**

Чувства, сложности идентификации чувств. Выражение чувств. Отделение чувств от поведения. Формирование умения идентифицировать собственные эмоциональные состояния. Понятие зависимости, понятия: «соблазн», «вредные привычки». Химические и эмоциональные зависимости. отработка методов противостояния внешнему воздействию ровесников и взрослых. Понятие группового давления и принятие собственного решения. формирование навыков выражения и отстаивания собственного мнения. Понятие насилия и права защищать свои границы. Понятие «конфликт», отработка умения выхода из конфликтных ситуаций. Коррекция агрессивности.

Диагностические пробы проводятся внутри тем курса, что позволяет осуществлять мониторинг без дополнительных временных затрат (соблюдение норм СанПин по занятости детей).

**6. Тематическое планирование занятий с определением основных видов деятельности обучающихся 5 класса**

№	Разделы и темы	Кол-во часов	Основные виды деятельности



1	Развитие и коррекция познавательной сферы: - объем внимания и наблюдательности; - распределение внимания; - концентрация и устойчивости внимания; - переключение внимания;	23	
		3	Увеличение объема внимания; коррекция внимания и развитие наблюдательности; воспитание внимательного отношения к окружающему миру. выполнить упражнение «Кто больше увидит и запомнит».
		2	Игры и упражнения на концентрацию внимания.
		4	Повторение правил безопасности.
		2	Упражнения, дидактические игры, письменные задания.
2	Самопознание: - Зачем нужно знать себя?  - Я глазами других.  - Самооценка.  - Ярмарка достоинств.	2	Работа с текстом, стихами и песнями, составление схем и карт памяти. Задания и игры на запоминание, воспроизведение.
		2	
		2	
		6	Работа с картинками, логические задачи, загадки, упражнения, дидактические игры, нелепицы. Беседа, работа с картинками, аппаратными комплексами «Веселый светофор» и «Школа противопожарной грамотности».
		6	
2	Самопознание: - Зачем нужно знать себя?  - Я глазами других.  - Самооценка.  - Ярмарка достоинств.	23	
		5	Игры и упражнения на знание о себе, своих положительных и отрицательных качествах, о своем теле, характере. Упражнение «Кто я», «10 качеств», «Рисунок ассоциаций».
		5	Игра «Ассоциации» в разных вариациях, беседы, арт-терапия, «Список идеальных качеств», «Я реальный – я идеальный», «Покажи движением», элементы сказкотерапии.
		5	«Лесенка», «Автопортрет», «Каким я хочу быть», отработка списка достоинств и недостатков. Работа над «хочу, могу, надо» с помощью беседы, рисунка, коллажа. «Дом достижений», «Клад. Постановка целей и задач.
2	Самопознание: - Зачем нужно знать себя?  - Я глазами других.  - Самооценка.  - Ярмарка достоинств.	4	Стихотворение «Что такое хорошо, что такое плохо». Рисунок. Игра «Разложи по ящикам плохие и хорошие поступки».
		4	Беседа «Что такое уважение», «Кого ты

	- Уверенное и неуверенное поведение.	4	<p>уважаешь и за что», «За что меня можно уважать».</p> <p>Рисунок «Уважение», просмотри фрагмента мультфильма.</p> <p>Упражнение «Я идеальный».</p> <p>Беседа «Добро и добрые дела».</p> <p>Мультфильм «Кот Леопольд».</p> <p>Отработка навыков и техник уверенного поведения. Повторение правил безопасности.</p> <p>Работа со страхом с помощью сказкотерапии, арт-терапевтических средств (рисунок, лепка, песок, музыка, танец).</p> <p>Создание «Автопортрета (рисунок, коллаж и др.), презентация своих качеств и достоинств.</p>
3	<p>Развитие и совершенствование коммуникативных навыков:</p> <p>- Общение в жизни человека.</p> <p>- Барьеры общения.</p> <p>- Учимся слушать друг друга.</p> <p>- Пойми меня.</p> <p>- Критика.</p>	<p>24</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>Беседа «Что такое общение и для чего оно нужно». Игра «Вавилонская башня».</p> <p>Практические упражнения и игры для отработки навыков вербального и невербального общения.</p> <p>Понятие «барьеры общения».</p> <p>Знакомство с психологическими и коммуникативными барьерами общения.</p> <p>Игры и упражнения на практическую отработку способов преодоления барьеров общения.</p> <p>Тренинговые игры и упражнения на умение слушать и слышать «Передай одним словом», правила и приемы активного слушания. Упражнение «Инструкции». Упражнение «Угадай кто».</p> <p>Тренинговые игры и упражнения: «Зеркало», рассказ о соседе от своего лица, «Угадай-ка». «Слепой, немой и глухой».</p> <p>Понятия «критика» и «оскорбление».</p> <p>Тренинговые игры и упражнения «Ассоциации», критическое отношение к себе, «Коллективный шар», «Аукцион идей».</p>

	- Комплименты или лесть.	3	Отличия комплимента от лести. Тренинговые игры и упражнения «Мне нравится в тебе...», «Комплимент».
	- Вежливость. Зачем нужен этикет.	3	Беседа «Что такое вежливость». Понятие «этикет». Беседа «Правила вежливости». Правила социального поведения в общественных местах. Игра «Вежливый котик».
	- Умение вести беседу.	2	Тренинговые игры и упражнения «Пересказ», «Продолжи чужую мысль», «Кому угодно о чем угодно», «Купля продажа».
4	Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы	32	
	- Чувства, сложности идентификации чувств.	2	Работа с картинками и фотографиями, просмотр фрагментов мультфильма «Головоломка», рисование, работа с песком.
	- Выражение чувств.	2	Беседа, практические упражнения, сказка, тренинговые упражнения.
	- Отделение чувств от поведения.	2	Техники самоконтроля.
	- Формирование умения идентифицировать собственные эмоциональные состояния.	3	
	- Понятие зависимости, понятия: «соблазн», «вредные привычки».	2	Понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни». Беседы о вредных привычках, просмотр видеороликов о здоровье и факторах риска. Беседа «Зависимость и виды зависимости».
	- Химические и эмоциональные зависимости.	2	Портрет «Я за здоровый образ жизни!»
	- Отработка методов противостояния внешнему воздействию ровесников и взрослых.	4	Тренинговые игры и упражнения на умения противостоять воздействию, на профилактику конформного поведения, на умение высказывать и отстаивать свое мнение и принимать свои решения.
	- Понятие группового давления и принятие собственного решения.	2	
	- Формирование навыков выражения и отстаивания собственного мнения.	4	
	- Понятие насилия и права защищать свои границы.	2	Понятия «границы», «нарушение границ», «насилие», «безопасные границы», «конфликт».
	- Понятие «конфликт», отработка умения выхода из конфликтных ситуаций.	3	Практические упражнения для умения понимать свои границы и чужие, на умение выходить из конфликтной ситуации (через различные ситуации,

	- Коррекция агрессивности обучающихся.	4	просмотр фрагментов мультфильмов, сказки). Упражнения и игры на снятие агрессии и умение себя контролировать. Повторение правил безопасности.
<b>Итого за год: 102 часа</b>			

## 7. Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

1. Аппаратно-программный обучающий комплекс по правилам противопожарной безопасности для детей «Школа противопожарной безопасности».
2. Аппаратно-программный обучающий комплекс по правилам дорожного движения для детей «Веселый пешеход».
3. Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением. - М.: Медицина, 2018.
4. Вачков И.В. Психология тренинговой работы: Содержательные, организационные и методические аспекты ведения тренинговой группы /— М.: Эксмо, 2007.
5. Гурьянова Ю. Ю. Готовимся к школе. - М., 2008.
6. Деннисон П., Деннисон Г. Гимнастика ума. - М., 2015.
7. Журбина О.А. Дети с задержкой психического развития. - Ростов н/Д., 2017.
8. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Путь к волшебству. Теория и практика сказкотерапии.— СПб.: "Златоуст", 1998.
9. Истратова О.Н. Справочник психолога начальной школы. - Ростов н/Д: Феникс, 2008.
10. Копытин А.И. Теория и практика арт-терапии. - СПб: Питер, 2002.
- 11.Медведева Е. А., Левченко И. Ю., Комиссарова Л. Н., Добровольская Т. А. Артпедагогикаи арттерапия в специальном образовании. - М.: Издательский центр «Академия», 2001.
- 12.Медведева Е.А., Левченко И.Ю., Комиссарова Л.Н., Добровольская Т.А. Арт-педагогика и арт-терапия в специальном образовании /. – М., 2011.
- 13.Набор карточек «5 эмоций».
- 14.Нейротренажер для профилактики школьных трудностей у детей 5-7 лет / Э.Н.Федорова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. – 64с.
- 15.Оборудование сенсорной комнаты.